



桐城市人民医院

院讯



● 中国工程院副院长吴曼青院士一行来我院考察调研

<http://www.tchospital.cn>

· 2 ·
2024
总98期



2024. 2 总第98期

主办：桐城市人民医院

欢迎赐稿

来稿请寄：桐城市人民医院院讯编辑部

邮编：231400

电话：0556-6197128

电子邮箱：ymxtcrmyy@126.com

目 录

卷首语

01 抓住新机遇 聚力创一流

科室推介

03 妇 科

04 产 科

信息集锦

05 凝心聚力 勇毅前行

06 安医二附院血管外科诊治分中心在我院揭牌成立

07 依托医共体 接通胸痛患者救治起跑线

08 我院实行全年无假日体检模式

09 我院成功举办护士节健康科普短视频大赛

10 我院卒中中心进入全国200强！

11 家门口看大病 免去奔波之苦

11 男生乳腺发育增大 手术解除“男”言之隐

12 神经内科：“医”心为民 情暖百姓

13 神经外科：共建学术平台 推进专科升级

14 我院泌尿外科开展尿失禁手术技术日益成熟

15 加速消除宫颈癌，我们在行动

16 健康口腔 健康体魄

17 健康睡眠 人人共享

18 无偿献血 “医”不容辞

19 “手”护健康 从你我做起

20 健康宣教走进校园



目 录

暖心故事 🌱

- 21 一封来自远方的感谢信
- 22 “三八”妇女节慰问信
- 23 “三八”妇女节 鲜花送天使
- 24 家属感激送锦旗 儿科专家获赞誉
- 24 医者有温度 锦旗寄真情
- 25 老年医学科：妙手回春 真情感谢
- 26 两面锦旗表心声 句句感谢显真情

党建园地 🌱

- 27 情暖三月学雷锋 党员社区当先锋
- 28 “桐医先锋”志愿服务队走进吕亭镇双联村
- 29 院党委组织开展党纪学习教育主题党日活动
- 30 退休不褪色 为医院发展建言献策

药事管理 🌱

- 31 “神奇”的藿香正气，它的18种功效及禁忌一定要知道！ 药圈网
- 33 用药干货：螺内酯、呋塞米、氢氯噻嗪怎么选？ 医学界临床药学频道

- 封 面：中国工程院副院长吴曼青院士一行来我院考察调研
- 封 底：一站式服务中心 方便门诊



2024. 2
总第98期

主办：桐城市人民医院

欢 迎 赐 稿

来稿请寄：桐城市人民医院院讯编辑部

邮编：231400

电话：0556-6197128

电子邮箱：ymxtcrmyy@126.com

抓住新机遇 聚力创一流

桐城市望溪东路与国道237交汇处，拔地而起的一群造型独特、气势恢宏的现代建筑，就是桐城市人民医院新院区，去年12月底已投入使用。她犹如一艘巨轮，停泊在桐城市区东大门，守护着群众的健康福祉。

放眼新区，惠民便民气象新

桐城市人民医院新院区占地200亩。十四层的医疗综合楼及裙楼面积累计达116311平方米，是目前安庆市医疗系统最大的单体建筑，同时引入智能物流轨道系统，在安庆地区医疗机构尚属首家。

门诊医技病房布局合理。门诊楼内部为环形结构，1至4层南向的半边全部为门诊诊区，门诊科室分布合理，医生诊室得到增加，病人候诊区域宽敞整洁；北向的半边全部为医技检查区域，1楼是CT、磁共振、摄片等检查，2楼是超声、心电、检验等检查，3楼是中心治疗室，4楼是胃肠镜等内镜检查区域。在这里可实现所有门诊就诊和所有医技检查。与门诊楼连廊连接的高楼即为住院大楼，每层分三个病区，共1200张床位，东西两侧共有9部电梯为患者服务。标准化病房明亮通透，地面铺设了防滑塑胶地板，病房供暖和制冷采用中央空调系统，卫生间由太阳能和空气能长年供应热水。南向朝阳全部为病房，北面为医护区域，处处体现以病人为中心和舒适、节能的设计理念。

医疗设备提档升级。新区先后引进3.0T磁共振、256排螺旋CT、DSA、直线加速器、四维彩超大型医疗设备200余台套，医疗设备设施更加完善。

“一站式”服务便民利民。1楼门诊大厅新设置“一站式”服务中心，整合了财务、医保、客服等职能，患者在这里就可以完成挂号缴费、住院诊疗、医保报销等就诊流程，并配备咨询导诊、志愿服务等，一站式服务、一次性办结，极大提升了患者的就医体验。

“智慧医院”初具雏形。新院区自运行以来，共上线信息化模块130个，通过升级智能系统，从各个层面方便患者，保障医疗质量安全。门诊大厅及一些重点区域增设大量自助机，可以让患者随时自助挂号、缴费、查询、打印电子病历、报告单等。各门诊诊室和病房门口均配备电子屏，患者就诊信息、医护人员信息一目了然。病区全面使用移动查房推车，提高了医护人员的工作效率。门诊网上预约、排队叫号系统已上线试运行，患者就诊更加有序便捷。随着后期挂号预约模块上线，患者就诊将精准到时间段。智能物流轨道系统在全院区设有42个站点，手术耗材、药品、标本、会诊单等通过轨道小车在临床科室间精准传送，大幅提高了管理效率。

回望来路，历经风雨见彩虹

桐城市委市政府高度重视医疗卫生事业发展，于2016年立项建设市医院新区。新区共投资8.6亿元，2018年4月开工，2023年9月整体工程完工，同年12月4日启动整体搬迁。

高位推进项目建设。市委市政府主要领导多次深入新院区施工现场调研，专门听取项目建设情况汇报，高位推进工程建设。市政府分管领导组织相关部门会商解难40余次，赴施工一线解决实际问题，确保了新区建设高效推进。市卫生健康委以及发改、财政、住建、审计、公共资源交易等市直相关部门对新区建设鼎力相助，全力保障了项目实施。

高频协调项目施工。综合性医院建设工程高度复杂，施工现场有20多家单位同时施工，协调配合的事项千头万绪。因工程建设周期长，又叠加3年新冠肺炎疫情，承建方建设资金压力大，建设积极性受挫。同时，专业施工单位较多，现场协调难度大。市人民医院接手后续建设后，抽调精干力量驻场负责新区项目建设。驻场工作人员在干中学、学中干，“五加二、白加黑”为工作常态；针对图纸深化问题先后3次赴北京与设计单位商讨相关事宜，并多次邀请省、市医疗、院感专家现场指导，完善医疗专项图纸。着力理顺承建单位与施工单位关系，加强专业协调，加快了项目建设进度。

高效推动整体搬迁。整体搬迁是市人民医院新区建设的最后一环。该院制定详细搬迁工作方案，成立工作组，分解任务，责任到人。新老院区均有院领导指挥调度。全体干部职工迎难而上，齐心协力，许多员工自己动手整理搬运物品，甚至用私家车参与科室设备、物资转运；提前向患者及家属告知搬迁事宜，并安排专人专车负责患者的转运和安置，轻症患者集中乘坐客车，重症患者须救护车转运，实行“一患一车一医一护”，成功转运近400名住院患者，其中危重症26人。历时12天，顺利完成了整体搬迁，医疗设备、药品、档案等重要物资都得到了妥善搬迁和保管，达到了无负面舆情、无安全事故、无资产流失的预期目标。

展望未来，合作共建创一流

市委市政府着眼“健康桐城”建设全局，努力将市人民医院新区打造成皖西南区域高水平医疗中心，2023年12月20日，桐城市人民政府与安徽医科大学第二附属医院成功完成合作签约，为市人民医院搭建了高层次交流合作平台。

在医疗技术指导、人才培养、教学科研等方面，两家医院进行深度共建，助力医疗水平提质增效。安徽医科大学第二附属医院14个临床科室专家将长期于每周五到市人民医院全天坐诊，2个临床学科专家工作日长期驻点，为市人民医院相应科室提供门诊和手术、管理指导、教学查房、人才培养等全方位技术帮扶，助力市人民医院打造高效、安全、一流的医疗服务体系。

省城专家的帮扶带教，带动了市人民医院医技水平提升，医疗服务能力显著增强。今年2月，该院门诊量、住院量比上年同期上升了21%、27%，特别是手术量同比上升232%。

新院区承载新梦想，新起点开启新征程。市人民医院将以病人为中心，以提升医疗技术和服务水平为核心，凝心聚力，守护民生，努力以一流环境、一流设备、一流技术、一流服务，为桐城及周边群众提供更高水平的健康保障。



科室推介

妇 科



妇科现有医师12人，其中高级职称4人，中级职称5人，住院医师3人。科室现拥有妇科腹腔镜、宫腔镜、阴道镜、微波治疗仪等先进医疗设备，对异常子宫出血、不明原因的腹痛、盆异症、宫外孕、不孕症、子宫肌瘤、子宫内膜息肉、子宫纵隔等常见病有着丰富的临床经验。现已熟练开展腹壁切口内异症病灶切除术、宫腔镜检查及治疗、宫颈锥切术、宫颈LEEP术、输卵管吻合术，同时已大力开展妇科Ⅲ、Ⅳ类高难度手术，如腹腔镜下全子宫切除术、子宫肌瘤挖除术、卵巢囊肿剥除术、经阴道子宫切除术、经闭孔尿道中段无张力悬吊术、阴道半封闭术、阴道残端骶棘韧带悬吊术及妇科恶性肿瘤根治术，方便更多患者实现“家门口就诊”。科室始终坚持以病人为中心，以质量为核心，精心为每个患者制定个体化治疗方案，体贴入微的人文关怀，为患者提供高质量的医疗服务。

联系电话：主任办：6197141

医 办：6197142

护 办：6197143



产 科



产科是桐城市危重孕产妇救治中心，医、护力量雄厚，科室设有待产室、产房、隔离产房、温馨病房、婴儿沐浴室和产后盆底康复中心等，拥有先进的胎儿监护系统、新生儿抢救台、产妇多参数监护仪和专业的助产团队，全程导乐镇痛分娩。熟练开展剖宫产、无痛分娩，能及时、合理、正确地处理难产、高危妊娠等，以精湛的技术确保母婴平安。

产后康复中心拥有专业的技术人员和最先进的生物刺激反馈治疗仪、磁治疗仪、产康及红外线治疗仪等设备，实现无痛无创的康复技术，不仅满足广大产后宝妈的康复需求，也能为广大盆底功能障碍性疾病的中老年女性提供规范的治疗。

联系电话：产 后：主任办：6197100
产 前：护 办：6197104

医 办：6197101
盆底康复中心：6197212

护 办：6197103



凝心聚力 勇毅前行

●5月9日下午，院工会七届一次会员职工代表大会暨年度工作总结表彰、党风廉政建设

会议在门诊四楼学术报告厅顺利召开。市卫健委副主任叶风利出席会议，会议由院党委书记赵开颜主持，院党委副书记、院长魏晋及党政领导班子成员，全体会员职工代表，二级机构负责人，各支部书记、委员参加会议。

大会首先听取院党委副书记、院长魏晋向大会作2023年医院工作报告，全面回顾了2023年医院各项工作的奋斗历程，并对2024年医院重点工作进行了部署安排。会议对2023年度医院各项工作中涌现出的先进集体和优秀个人进行了表彰和授牌。



●5月10日下午，第二次全体会议召开，全院代表103人，到会101人。代表们举手表决通过了《市医院战略发展规划（2023--2028）》，票决通过了《关于参编管理人员购买企业年金方案》、《关于劳动合同制卫技人员发放基础性绩效方案》。大会选举产生了第七届工会委员会，随后召开工会委员会第一次会议。

春潮涌动千帆竞，砥砺奋进正当时。2024年，医院将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面加强党的建设，不断强化内涵建设，优化医疗服务，切实增强人民群众健康获得感，全力以赴迈向医院高质量发展新征程。





安医二附院血管外科诊治分中心 在我院揭牌成立

4月23日，安医二附院血管外科诊治分中心揭牌仪式在我院举行。安医二附院副院长荆珏华、市卫健委主任陆为兵共同为分中心揭牌，市人民医院院长魏晋、副院长詹德进、市卫健委党委委员吴旦、安医二附院相关职能科室、血管外科负责人等参加活动。

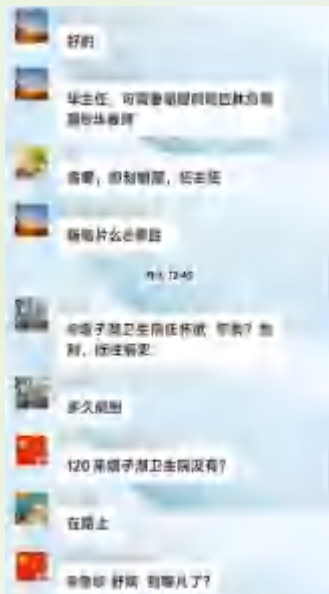
安医大二附院血管外科在省内处领先水平，我院与安医大二附院开展深度合作以来，医院以此为契机，成立了血管外科，填补了学科空白，二附院专家每周来院教学查房，指导手术及门诊

坐诊，医院派出中青年骨干医师进修学习血管外科。通过“引进来，派出去”，组建成一支专业的血管外科团队，诊疗范围涵盖下肢静脉曲张的手术治疗、微波治疗、激光治疗、动脉硬化闭塞症和血栓性疾病的介入治疗以及部分大血管疾病的诊治。

安医二附院血管外科诊治分中心在我院挂牌成立，将带动我院血管外科快速发展，为本市及周边地区相关患者提供便捷的诊疗服务。



依托医共体 接通胸痛患者救治起跑线



2月18日，我院与嬉子湖镇卫生院高效联动，成功早期识别诊断出一名心梗患者，在第一时间让患者服用了胸痛急救医疗药，并通过绿色通道快速进入了手术流程，最大程度为患者节约了宝贵的救治时间，使急性心梗救治战线前移，取得了较好的治疗效果。

当日12:20分，嬉子湖镇卫生院副院长任怀武接诊到一位患者，王某某，女，73岁，主诉胸痛、后背痛，凭借多年临床经验，以及胸痛中心的业务培训，任怀武初步评估病情，考虑急性心肌梗死，心电图显示，急性下壁ST段抬高型心肌梗死，患者情况十分危急，随时有心跳骤停的可能。12:28分拨打了120，他一边通过与我胸痛中心联系并开通胸痛绿色通道，一边采取急救口服给药措施，13:05分救护车离开嬉子湖镇卫

生院直接送达市医院导管室。心内科主任、副主任医师高安，副主任医师华春晖，主治医师周龙在导管室等候，术中发现患者右冠状动脉完全闭塞，术中成功植入支架一枚，实现血流再灌注，术后患者症状减轻，生命体征平稳，手术于14:57分顺利结束，在我院紧密型医共体牵头医院与分院的通力协作下，成功挽救了患者生命。

急性心肌梗死是最危重的心血管疾病之一，对于急性心梗患者来说，时间就是生命。近年来，我院依托紧密型医共体，着眼整合区域救治网络，突出社区医疗、院前急救到急诊科、专科治疗的体系建设，每年对各成员单位业务骨干开展慢性病、急救措施、胸痛卒中的早期识别等培训，把救治战场继续前移，有效接通危急重症患者救治起跑线。



我院实行全年无假日体检模式

为方便广大体检客户，自2024年5月1日起，体检中心实行全年无假日健康体检模式，所有节假日上午均可接待健康体检。

我院体检中心成立于2005年，为全市最早设置健康体检科室的医疗机构。中心长期负责全市离退休老干部、征兵、公务员入职、企业招聘、机关单位干部群众年度体检、个体体检等健康服务工作，每年接待全市机关、企事业单位、家庭体检健康体检数万人次，以便捷、准确、热忱的服务赢得广大客户的好评，成为全市广大群众最信赖的健康体检机构。

体检中心专家云集，设备先进，流程规范。设有内科、外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、妇科、检验中心、超声科、功能检查科、病理科等临床检查科室。拥有现代高新的彩超仪、DR直

接数字化摄影、全自动生化分析仪、血球分析仪、东软256排CT等先进设备，配备有临床经验丰富的专家团队，不仅保证体检的质量，而且提高了体检接待量。全自动身高体重仪、全自动血压仪、超声骨密度仪、碳14检测等使用让每位体检者充分感受一站式服务带来的一份温馨，中心为体检者免费提供营养可口的自助早餐，彰显现代人性化服务的理念。

中心根据群众具体要求，科学定制健康套餐，供客户自行选择。由经验丰富的专家担任主检，医护人员均从临床医技科室抽调技术精湛的医疗骨干参加。三级综合医院的人才储备、磁共振、奥林巴斯290胃肠镜等大型设备，为体检后的延伸服务提供了有力的保障。



我院成功举办 护士节健康科普短视频大赛

为普及健康知识，提升健康素养，在第113个国际护士节即将来临之际，5月11日，我院在学术报告厅成功举办护理节健康科普短视频大赛。院领导班子成员受邀出席并担任评委，本次大赛由护理部组织承办，来自各科室护士长、护士等近百人观摩了比赛。

本次大赛围绕常见疾病的预防保健、康复运动、健康生活方式等内容展开创作，通过情景剧、宣讲、图文解读等多元化表现形式，将健康知识以深入浅出的方式呈现出来，经过前期的初审和预赛，28个优秀作品入围，其中12个作品进入决赛现场展播，经过激烈的角逐，神经内科、儿科荣获一等奖；眼耳鼻喉口腔科、神经外科、心血管内科、胃肠外科荣获二等奖；骨二科、急诊科、烧伤科、呼吸与危重症医学科、新生儿科、肿瘤内科荣获三等奖；急危重症医学科、妇科、产后、肝胆外科、骨一科、心胸外科、感染科、消化内科、产前、全科老年科，泌尿外科、肾内科、血液内分泌科、客服中心、血液净化中心、手术室入围本次大赛，荣获优秀奖。

院长魏晋代表院领导班子向全院护理工作者致以诚挚的敬意和节日的问候，在大赛致辞中表示，当前，医院正处于高质量发展的关键时期，面对人民对健康服务的更高需求，护理工作责任重大，希望我院护理人员在健康科普传播的新赛道上，精准定位大众需求，创作更多人民群众喜闻乐见的健康科普作品，继续弘扬“燃烧自己、照亮别人”的南丁格尔精神，永怀大爱之心，牢记使命担当，护佑人民健康。





我院卒中中心进入**全国200强**!

2021年12月28日周五 2021年12月28日周五 2021年12月28日周五

序号	医院名称	综合排名	综合得分	卒中中心得分	卒中中心排名	卒中中心得分	卒中中心排名
1	宁波市第一医院	28	77.66	21.334	11	14	7
2	宁波市第二医院	48	71.34	20.332	12	14	8
3	宁波市第三医院	68	67.11	16.342	13	14	9
4	宁波市第四医院	78	64.26	17.336	14	14	10
5	宁波市第五医院	88	61.33	16.336	15	14	11
6	宁波市第六医院	98	58.33	15.334	16	14	12
7	宁波市第七医院	108	55.33	14.334	17	14	13
8	宁波市第八医院	118	52.33	13.334	18	14	14
9	宁波市第九医院	128	49.33	12.334	19	14	15
10	宁波市第十医院	138	46.33	11.334	20	14	16
11	宁波市第十一医院	148	43.33	10.334	21	14	17
12	宁波市第十二医院	158	40.33	9.334	22	14	18
13	宁波市第十三医院	168	37.33	8.334	23	14	19
14	宁波市第十四医院	178	34.33	7.334	24	14	20
15	宁波市第十五医院	188	31.33	6.334	25	14	21
16	宁波市第十六医院	198	28.33	5.334	26	14	22
17	宁波市第十七医院	208	25.33	4.334	27	14	23
18	宁波市第十八医院	218	22.33	3.334	28	14	24
19	宁波市第十九医院	228	19.33	2.334	29	14	25
20	宁波市第二十医院	238	16.33	1.334	30	14	26

近日，国家卫健委发布全国防治卒中中心排名情况，我院综合防治卒中中心综合排名全省15名，全国排名首次进入全国200强！

我院防治卒中中心技术总监周其辉主任介绍，卒中即脑卒中，俗称中风，包括缺血性脑卒中(脑梗死)和出血性脑卒中。脑卒中是我国居民第一位死亡原因，具有发病率、致残率、复发率和死亡率高的特点。当大脑缺血超过3小时，脑细胞将会出现不可逆性损害，因此，拨打120送医院急救必须要“快”，而且应选择有卒中中心的医院进行急救。

笔者获悉，我市常住人口60万，为更好服务当地百姓就近看病急救，我院卒中

中心建设由医院一把手亲自抓，并从神经内科、急诊科抽调能力强、经验丰富的医护人员组成静脉溶栓治疗组和取栓治疗组，可迅速诊断治疗。此外，该院开辟卒中绿色通道，成立卒中病房，并实行先治病后付费。在这种机制下，卒中绿色通道真正“绿了”“通了”，急性卒中病人进入医院都能在最短的时间内得到高效率的救治，大大减少了致残率和死亡率。

近年来，我院卒中中心已先后为300余名患者进行静脉溶栓治疗，颈动脉支架植入术43例，实行随访管理1400余人，实现血管再通，使患者致残率致死率明显下降，大大减轻社会及经济负担！

家门口看大病 免去奔波之苦

3月8日，我院肝胆外科成功为一名肝胆管肿瘤患者行右半肝切除+胆囊切除+腹膜后淋巴结清扫术，减少患者大病求医奔波之苦，实现肝胆外科大手术不出市。

肝脏本身具有肝动脉和门静脉双重血供，血运异常丰富，切除时极易出血，而术中控制又不容易，因此手术难度和风险较大，是肝胆外科难度较大的手术。为确保手术安全与质量，手术特邀上海东方肝胆医院丁光辉教授现场指导，肝胆外科副主任沈宗义、副主任医师李伟杰、王玉龙密切配合，麻醉科主任洪四名、主治医师郭璇选用全身麻醉，术前应用加温毯，术中选用对肝功能影响小的麻醉药物，输入温热的液体，为保证手术视野清晰，少出血，麻醉管理上采用了控制性低中心静脉压（LCVP）技术。历时4小时，手术高质量完成，术中患者生命体征平稳，出血量仅40毫升。

随着我院全面加强与上级大医院的技术帮扶合作，专科技术水平不断提升，让群众免受奔波之苦，报销比例高，省钱的同时还有知名专家来助力保障，大大提高群众就诊满意度，提高群众幸福感。



男生乳腺发育增大 手术解除“男”言之隐



“今年夏天，我可以穿短袖啦！谢谢医生”这是一名高中生对甲乳外科副主任医师陆利春的由衷感谢。近日，我院甲乳外科接诊了一名18岁男性患者，其单侧胸部明显增大，乳房外形类似女性，夏天不敢穿单衣，出现自卑、焦虑和忧郁情绪，严重影响学习和生活。

陆利春接诊后，排除患者器质性病变以及药物摄入的可能，明确为男性乳房发育症。结合患者综合情况，决定手术治疗。传统手术，胸部正面切口，容易乳头坏死，暴露困难，腺体难以彻底切除，从手术瘢痕、美观等因素考虑，手术通过腋下隐藏切口，在腔镜下进行胸部腺体切除，术后瘢痕隐蔽，同时可减少出血、乳头乳晕坏死等并发症，术后患者对效果满意，也让他如释重负，重获自信。



神经内科：“医”心为民 情暖百姓

为扎实推进优质医疗、护理服务的开展，将医疗服务延伸至院外，让出院患者的居家康复得到科学、专业的指导，近日我院神经内科医护人员走入患者家中开展了入户回访系列活动，为多名出院患者送去了“家庭版”术后健康体检。

每到一处，医护人员与出院患者及家属亲切交谈，仔细询问治疗恢复、功能锻炼及日常用药情况，耐心解答存在的疑虑，激励患者树立信心，积极进行康复训练。

出院患者回访工作的开展，为患者提供了延续性的优质的医疗服务，促进患者疾病康复，搭建了出院后病人与医院交流沟通的平台，提升了医疗服务质量。

病情痊愈并不意味着医疗服务的结束，走访工作是医院优质服务的延伸。“我院全体员工将继续秉承‘给我一份信任，还您一份健康’的服务宗旨，做好患者贴心‘医’靠，用心用情服务好患者，全面提升群众就医的满意度，为人民群众的健康保驾护航。



神经外科：共建学术平台 推进专科升级



3月16日上午，我院在门诊四楼会议室举办了“神经外科专家讲座学术交流会”。我院副院长詹德进作开幕致辞，安医二附院神经外科主任赵兵、安医二附院神经外科副主任医师郭致飞，以及我院神经外科主任张思胜分别进行专题授课，我院医教部主任张双全、神经外科医护人员、医共体分院骨干医师、村医等近百名医学同仁积极参会。

开幕式上，詹院长向与会专家和前来参会的所有神经外科同道的到来表示热烈的欢迎。他表示，自从与安医二附院达成合作协议以来，经各位专家、教授的传道、授业、点拨，我院各专科治疗水平得到了很大地提升。借此契机，希望医院各科医务人员以及与会各位人员珍惜学习机会，拓宽视野，丰富知识，更好

的为广大患者服务。

会上，安医二附院神经外科主任赵兵教授、安医二附院神经外科副主任医师郭致飞教授、我院神经外科主任张思胜分别作《脑血管疾病的规范化诊治》、《重型颅脑损伤的急救处理》、《颅内破裂动脉瘤的早期治疗》专题讲座，各位专家教授分享的专业的医疗知识、先进的技术理念和丰富的诊疗经验，深化了学术交流，得到了与会人员的好评。

会后，张思胜主任表示：很高兴能够举办此次神经外科学术交流会议。他希望通过与安医二附院搭建的学习交流平台，互通有无、取长补短，较好地带动我院神经外科治疗水平的提升和科室发展，为更多神经外科患者提供更加精准、专业的医疗服务。



我院泌尿外科开展 尿失禁手术技术日益成熟



近日，泌尿外科团队成功实施一例压力性尿失禁手术——经阴道闭孔尿道中段无张力悬吊术，手术由我院泌尿外科副主任张黎明主刀，张主任在解决各种尿失禁的微创手术方面积累了丰富的临床经验。目前这已是医院开展的第5例压力性尿失禁手术。

今年59岁的王女士被一个中老年妇女常见的疾病——尿失禁困扰了长达2年多，虽然是常见病，由于之前症状较轻，王女士对于这个病并不怎么重视，也羞于启齿。然而近几个月来症状日渐加重，一旦咳嗽、大笑、用力时尿道口不自

主溢尿，这让王女士在日常生活中感到万分不便和尴尬。经介绍，王女士了解到我院泌尿外科开展无张力尿道悬吊术治疗女性尿失禁，效果显著。于是她积极前来就诊，经医生详细询问病史并进行相关检查后，诊断属“压力性尿失禁”，建议住院并且手术治疗。手术中，张主任带领泌尿外科团队默契协作，技术娴熟，手术在预期的时间和流程内顺利完成。经过术后多天的住院观察，患者恢复良好，排尿通畅，溢尿情况得到很好的解决，于3月1日顺利出院。

压力性尿失禁，是临床常见的一种类型，是指当腹压增加时，比如打喷嚏、咳嗽、大笑、剧烈运动时，尿液会从尿道口不自主流出。被压力性尿失禁困扰的人，常常苦不堪言。该病病因较为复杂，主要受年龄、婚育史及既往妇科手术史等影响。据统计，成年女性压力性尿失禁的发病率高达18.9%，其中45~60岁年龄段的患病率最高。而无张力尿道悬吊术是目前治疗女性尿失禁的一类新的微创手术方式，具有手术时间短、术中出血少、手术并发症轻微、术后病人恢复快、手术成功率高等优势。

据张主任介绍，压力性尿失禁具有高发病率低就诊率问题，很多女性认为尿失禁是因为分娩及年龄增大发生的自然现象而选择默默忍受，孰不知这样只会让病情更加严重。只要早发现、早治疗，尿失禁是一种可完全治疗康复的疾病，同时女性在怀孕和生产过程都会使盆底肌肉造成不同程度的损伤，早期进行盆底肌肉训练或者产后进行盆底康复对提高女性产后生活质量、预防和治疗产后尿失禁、盆腔器官脱垂具有重要意义。

加速消除宫颈癌，我们在行动



为全面推进宫颈癌防治工作进程，进一步提高宫颈癌筛查与诊疗工作规范化水平，助力实现消除宫颈癌目标，4月26日上午，我院在门诊4楼会议室举行了“加速消除宫颈癌，我们在行动（桐城站）”学术会议。会议特邀安医二附院妇产科医学博士范懿隼和安徽省立儿童医院妇产科专家周元元分别进行专题授课。我院妇产科全体医护人员积极参与培训，会议由妇科主任陈贤珍主持。

我院副院长詹德进作开幕致辞，首先他对专家们的到来表示热烈欢迎，感谢两位专家传经送宝、不吝赐教，也希望医务人员要珍惜此次学习机会，把握机遇，认真学习，补足短板，推进宫颈癌防治技术水平的不断提升，更好地为区域内百姓健康提供服务。并指出，在与安医大二附院深度合作共建下，我院各专科的业务量和业务水平都呈上升趋势。

会上，安医二附院妇产科专家范懿隼分别讲述了《特殊人群宫颈疾病筛查及管理》、《子宫

颈锥形切除规范》两个课题，针对不同年龄段女性宫颈癌筛查方法、处理流程、影响和治疗等方面重点解析，以及对宫颈锥形切除术作全面介绍，同时结合实际案例和手术演示进行深度讲解。安徽省立儿童医院妇产科专家周元元则围绕《阴道镜规范化流程及阴道镜技巧》，从阴道镜规范化检查流程、阴道检查的特殊性、检查要点等方面做课题培训。两位专家生动直观的授课讲解，让与会者纷纷表示受益匪浅。

近年来，由于宫颈癌发病率呈现上升和年轻化的趋势，各级医疗机构均在深入交流和探讨宫颈癌防治。据悉，我院妇产科人才济济，技术雄厚，现拥有妇科腹腔镜、宫腔镜、阴道镜、微波治疗仪等先进医疗设备，已熟练开展腹壁切口内异症病灶切除术、宫腔镜检查及治疗、宫颈锥切术、输卵管吻合术等，同时已大力开展妇科Ⅲ、Ⅳ类高难度手术，如腹腔镜下全子宫切除术、子宫肌瘤挖除术、妇科恶性肿瘤根治术等，致力于满足全市各妇科疾病患者健康服务需求。

健康口腔 健康体魄

2024年3月20日是第18个“世界口腔健康日”，今年的活动主题为“健康口腔，健康体魄”。为提升大众口腔健康素养，结合暖民心健康口腔行动，桐城市卫健委携手市级各相关卫生、宣传组织开展了一场大型“世界口腔健康日”宣传义诊活动，当日上午，我院口腔科前往市民广场积极参与其中。

活动现场，我院口腔科主任谢旺祥带领专业团队，为市民详细解答各种困惑已久的口腔健康问题，就检查出来的不同情况提出针对性治疗建议。由于义诊现场的老年人较多，医生们还着重为大家普及了牙齿疾病与全身疾病

的密切关系。

口腔健康是身体健康的一面镜子，是全身健康的重要组成部分。谢主任在此提醒：希望大家更加关注口腔卫生，每天刷牙两次，每次至少3分钟，少食用含糖食物和碳酸饮料，定期进行口腔检查，及时处理口腔问题。

截至活动结束，现场共接受咨询者近百人，发放口腔保健宣传册200余份。此次义诊活动，加大了口腔防治知识宣传教育，重点关注大家的口腔和身体健康，受到广大市民的好评。



健康睡眠 人人共享

2024年3月21日是第二十四世界睡眠日，今年睡眠日主题为“健康睡眠，人人共享”。睡眠是人的基本生理要求，人的一生约有三分之一的时间在睡眠中度过。睡眠是人体自我修复的必要过程，人们通过睡眠消除疲劳、恢复体力，良好的睡眠可以使人头脑清醒、精力充沛、效率提高。

据世界卫生组织调查，在世界范围内约1/3的人有睡眠障碍，我国有各类睡眠障碍的人更是高达38.2%，高于世界27%的比例。目前已明确属于与睡眠障碍相关的疾病多达80余种。

为了提高广大睡眠障碍患者和社会公众健康睡眠质量，我院于2010年专门开设睡眠障碍门诊，由资深睡眠医学专家神经内科副主任金雨来“把脉开方”，为有睡眠问题的患者进行睡眠诊断、指导治疗，并制定了个性化的睡眠纠正计划，改善和提高睡眠质量。同时医院神经内科引进了精密设备多导睡眠监测仪，针对睡眠呼吸暂停伴低通气即OSA，睡行症，发作性睡病，梦动症等睡眠障碍疾病的诊断，特别是对帕金森病和多系统萎缩及路易体痴呆早期预测有重要意义。

据神经内科副主任金雨来介绍：为了保障良好的睡眠状况，切记要注重习惯养成，如睡前不玩电子产品、忌喝浓茶、不要吃太多东西和做剧烈运动，睡前洗个热水澡、睡时不宜高枕、不宜蒙头睡觉等，从而形成科学正确的生活方式。金主任特别提醒，对于严重和持续失眠者要及时到专科医院的睡眠门诊查明原因、尽早治疗。





无偿献血 “医”不容辞

为有效保障患者临床用血需求，3月7日，我院积极组织了一场无偿献血公益活动，号召全院职工积极参与此次活动，以实际行动彰显救死扶伤的医者仁心。

当日下午3点，献血现场各项工作准备就绪，来自医院各科室工作人员早早地在献血车前排队等候。值此新院建成初期，各科室处于忙碌紧张之中，仍阻挡不了大家对献血工作的支持。职工们从繁忙的工作岗位中前来献血，献完血后

又迅速投入到工作岗位中，一袋袋承载着医务人员爱心的血袋被迅速填满，未来将在挽救患者生命健康方面做出巨大贡献。

点滴热血汇聚成大爱汨汨流淌，本次活动我院共有13名职工成功献血，累计献血量达3400毫升。我院的医务人员们用精湛的医术筑起护佑人民健康的城墙，用热血为患者临床用血提供最坚实的保障。



“手”护健康 从你我做起



为进一步普及社会公众的手卫生意识，提高健康理念，在2024年第16个“世界手卫生日”来临之际，我院开展了系列手卫生宣传活动。

世界手卫生日是由世界卫生组织（WHO）发起，旨在强调在医疗护理过程中提高医护人员手部卫生、减少医源性感染的重要性，确保患者获得更安全的医疗卫生服务。在充满生机、春意盎然的五月，我院全员齐动员，营造手卫生文化。

4月24日上午，我院院感办组织成员前往山水龙城校区吴汝纶幼儿园，开展了一次校园手卫生宣传活动。活动采用宣教视频的形式，通过

PPT讲解、现场操作等方式进行手卫生健康宣教，用通俗易懂的语言传授“七步洗手法”，宣传手卫生的重要性和手卫生的知识，使小朋友养成良好的手卫生习惯，促进小朋友健康成长。

4月29日上午，为了进行更广泛生动的宣传，我院院感办拍摄了手卫生宣传短片。医院行政、医疗、护理、后勤等相关部门积极主动参与此次活动，并邀请了患者也参与其中，进行“七步洗手法”现场演示拍摄，强化了医院全员感控意识，营造了院内全员规范落实手卫生，社会大众争相学习手卫生文化的氛围。





健康宣教走进校园



2024年4月是全国第36个“爱国卫生月”，为营造全民参与的浓厚氛围，增强广大市民的健康意识和自我保健能力，4月24日上午，我院组织相关科室负责人前往山水龙城校区吴汝纶幼儿园开展以“健康城镇 健康体重”为主题的健康促进宣教活动，用实际行动践行爱国卫生运动。

活动现场，我院营养科专家为小朋友们带来了一场生动的专题知识讲座，用通俗易懂的语言给学生讲解了食物的多样性、什么是健康饮食以及怎样做到健康饮食，同时通过有奖问答的游戏调动小朋友的积极性，让同学们在轻松愉快的氛围中了解到科学健康的生活方式。



一封来自远方的感谢信

中国人民解放军海军潜艇学院

感谢信

桐城市人民医院:

我院笪良龙院士母亲在贵院住院期间,得到了贵院的高度重视和精心治疗,贵院的专业精神和对科研人员的特别关怀,让我们倍感温暖和感动。在此我院谨代表笪良龙院士及其家属向桐城市人民医院致以最诚挚的感谢和敬意。

军民一心,鱼水情深。这不仅是对官兵家属的关心,更是对部队建设和科研事业的高度重视和支持。再次感谢贵院全体医护人员的辛勤付出和无私奉献。

平凡之中见伟大,危难时刻显担当!最后祝全体医护人员身体健康、阖家幸福、工作顺利、万事如意!

此致
敬礼!





三八妇女节慰问信

全院女同胞们：

你们好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们迎来了专属于你们的节日——第114个“三八”国际劳动妇女节。在此，谨向辛勤工作在医院各个岗位的女职工致以节日的问候和美好的祝愿！向默默支持你们的家人与亲友们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

亲爱的女同胞们，你们是医院里最靓丽风景线，是患者心中的温暖阳光，你们以柔弱的肩膀扛起了生命的重担，以坚定的信念守护着患者的健康，充分展现出了女性的坚韧与智慧；你们任劳任怨，默默付出，在平凡的工作岗位上扛起了新时代桐医人的使命和担当，用实际行动书写了无愧于时代的动人篇章，彰显出桐医人的巾帼力量。

回顾过去的一年，无论是忙碌的门诊和病房、紧张的手术台还是行政后勤岗位，都有姐妹们不辞辛劳的身影和无私奉献的汗水。特别在去年新院区的搬迁中，时间紧，任务重，压力大，广大女同胞们冲锋向前，不顾劳累，废寝忘食，连夜奋战，确保搬迁工作有条不紊、衔接有序，为新院区顺利高效运行作出重大贡献。

姐妹们！你们是母亲，是妻子，是女儿，但在医院里，你们是患者的守护者，是生命的捍卫者，是医院建设的中流砥柱。你们用自己的辛勤付出，为患者带来了健康的希望，为医院的稳步发展提供了坚实的保障。你们在医院里“巾帼英雄”，是我们心中最可爱的人！在此，真诚地向你们道一声：“辛苦了”！

龙年寓意着吉祥和繁荣。在这新的一年，希望你们像龙一样昂首阔步，充满自信地迎接每一个挑战，愿你们的工作和生活如龙腾虎跃精彩绽放！同时，也希望你们在辛勤的工作中别忘了照顾好自己，多给自己一些关爱，让生活充满阳光和快乐。

最后，衷心祝愿全院女同胞们节日快乐，身体健康，家庭幸福！让我们携手共进，为医院的美好未来而努力奋斗！

桐城市人民医院

2024年3月8日

做最美的女神



“三八”妇女节 鲜花送天使

3月8日上午，在第114个国际“三八”妇女节来临之际，院领导班子、女工委走访慰问了一线临床医技女职工，为她们送上节日鲜花和祝福，向她们致以崇高的敬意和节日的祝福，并向全院女职工致以节日的问候。

此次慰问，院领导一行先后走访了心内

科、呼吸与危重症科、儿科以及超声科四个科室。慰问现场，魏晋院长与医护人员亲切交流，对大家长期以来的工作给予了充分肯定，女职工从领导手中接过鲜花和奖励，现场气氛热烈，充满欢笑。





家属感激送锦旗 儿科专家获赞誉



近日，一面印有“医术精湛 医德高尚”的锦旗被送到我院儿科门诊。患儿家属满怀感激，紧紧握着儿科副主任汪山林的手不停地说着谢谢，感谢汪主任精湛的技术和儿科医护人员尽心尽责的护理。

三岁多的瑶瑶咳嗽一周伴发热，辗转多家医院治疗，未见明显好转，且精神逐渐转差，四肢酸痛，畏寒高热，家长看在眼里急在心里，很担心影响孩子的身体，经介绍我院儿科副主任汪山林技术精湛还有亲和力，慕名前来就诊。3月12日，汪主任仔细全面的问诊和检查，确诊孩子患有大叶性肺炎和支原体感染。经过一段时间的住院治疗，患儿病情逐天好转后出院。

现在瑶瑶已经健康了，家长很是感激，便送来一面锦旗，感谢汪主任精湛高明的医术，精准有效的治疗，帮助孩子尽早康复，孩子的父母表示：“以后孩子不舒服看医生，就认准桐城市人民医院儿科了！”

医者有温度 锦旗寄真情

“皮肤科的许主任工作特别认真，医术高超，我每当有皮肤方面的问题都是及时找她给解决问题，对病人服务态度非常好，又耐心又细心，就像朋友一样……”患者王女士在皮肤科娓娓道来。

王女士是一名体育老师，因工作原因，皮肤每年偶有晒伤及过敏，皮肤科副主任医师许玲不仅给开具处方，还指导户外工作日常的皮肤保养，并在患者病情稳定后给予部分激光治疗，病情不仅得到康复还呈现医美的疗效，患者对此十分满意。鲜红的锦旗表达着患者对皮肤科医疗服务水平的高度认可，洋溢着浓浓的医患温情。



老年医学科：妙手回春 真情感谢



4月1日上午，一位患者家属将一面精美的锦旗送到我院老年医学科主任梁金松的手中，并真诚表达了对梁主任及其团队的感激之情：“本来抱着让老爷子能安详离世的心态来到医院，没想到梁主任技术精湛、妙手回春，将我父亲从生死边缘抢救回来。”

今年74岁的汪老先生，既往有脑梗死后遗症，高血压，慢性心力衰竭，下肢静脉血栓，房颤，多浆膜腔积液，食管恶性肿瘤及全胃切除病史，常年瘫痪在床。同时合并有营养不良，肌少症，老年衰弱等老年综合征。高龄、合并多种基础病使得患者的健康面临着严峻的考验，也使得抢救难度系数提高。1月25日，患者因脑梗死再发合并有肺部感染第一次入住我院老年医学科，经积极抗感染等短暂对症治疗后患者转到省城医院继续治疗。不久后患者病情加重，且处于昏迷状态，无法抢救，家属决定放弃治疗，要求再次转入我院老年医学科进行姑息治疗，临终关怀。

2月12日，患者第二次转入老年医学科后，

征得家属同意及时行气管切开术，开放气道，同时积极抗感染，呼吸机辅助呼吸，改善心功能等对症及营养支持治疗后，患者逐渐恢复了意识，生命体征逐渐平稳。经过一段时间住院观察后，在老年医学科团队及多学科协作下，先后顺利为患者脱离了呼吸机，更换金属气切套管并成功堵管，顺利拔除了金属气切套管，成功进行了气管封堵，最终使其能正常说话交流，并能自主咳嗽咳痰。同时因患者合并有脑梗死及全胃切除，存在进食呛咳和反流误吸风险，经老年综合评估充分评估病情后，在消化内科副主任石亮宇的协助下经胃镜引导下成功为患者置入小肠营养管维持肠内营养。经过一系列抢救和康复治疗，患者病情逐渐稳定，于4月1日病情好转出院。

住院期间，老年医学科医护团队的精心治疗，关心呵护，让患者倍感亲切。梁主任团队高超的治疗技术和果断的行事作风，也赢得了患者及家属的感激与信任，并送上锦旗表示谢意。



两面锦旗表心声

句句感谢显真情

近日，一位坐在轮椅上的高龄患者在其家属的陪伴下亲自将两面分别写有“医术高明见奇效，医德高尚口碑好”、“医术精湛诊顽疾，医德高尚扬美名”的锦旗送到我院呼吸与危重症科主治医生江君鹰和烧伤科主治医师江胜利手中，以表达对两个科室医护人员德技双馨的医疗技术和贴心服务的肯定和赞誉。

据悉，患者王老先生今年85岁高龄，系桐城市大关镇人，反复咳喘8年有余，2023年11月曾在该院呼吸与危重症科住院就诊，是呼吸内科的老病号了。2024年3月5日，患者再次出现发热症状，入住该院呼吸与危重症科。因患者高龄，且有多种综合性疾病，入院后江君鹰医生对患者进行了全面详细的查体，发现患

者发热原因考虑为左足趾截肢术后感染引起。后立即联系烧伤科江胜利医生，并将患者转入烧伤科行扩创封闭引流。在烧伤科住院治疗期间患者再次出现发热，经进一步细致查体和联合会诊后，呼吸与危重症科团队积极调整治疗方案，最终在两科医护人员的共同努力下，患者病情恢复稳定。

目前患者左下肢皮肤感染得到控制，呼吸困难也明显得到缓解，为了表达谢意，王老先生特意送上了两面锦旗，并感谢道：“桐城市人民医院的医疗团队医术精湛，为我解除了病痛，有你们为我们老百姓守护健康，我们很放心！”



情暖三月学雷锋 党员社区当先锋



三月是温暖的季节，三月有个闪亮的名字——雷锋。为弘扬雷锋精神，3月18日，院党委联合西苑社区组织开展“情暖三月学雷锋党员社区当先锋”健康义诊活动。

在西苑社区党员活动中心，来自医院各党支部党员志愿者和青年团员分工协作，有序开展健康义诊活动，神经内科周其辉主任、感染科刘洪峰副主任医师分别为社区内40余名老

人讲解了脑卒中和传染病相关健康知识，科普讲座后志愿者们发放健康宣传单，为老人们测血糖量血压，开展健康义诊咨询服务。

本次活动，医院以党建带团建，教育引导广大党员干部职工弘扬和传承雷锋精神，厚植为民情怀，真正为群众办实事、办好事，为服务人民健康贡献力量。



“桐医先锋”志愿服务队走进吕亭镇双联村

5月15日上午，我院“桐医先锋”志愿服务队一行10人赴吕亭镇双联村开展免费送药和健康宣教活动，免费义诊40余人次，免费发放药品价值1000元，发放健康宣传单30余份。

活动中，来自心内科、神经内科、骨

科、眼科、皮肤科的医务人员耐心询问病情、做体格检查、交代进一步诊疗方案和日常生活的注意事项，先锋队志愿者向群众发放脑卒中宣传单并开展健康宣教，本次活动让群众在家门口享受到免费的医疗健康服务，当地村民对志愿服务队赞赏有加。



院党委组织开展党纪学习教育主题党日活动的

5月17日，院党委组织开展党纪学习教育主题党日活动，来自各党支部的40余名党员到市检察院参观党性教育馆和法治教育馆，接受党性教育和警示教育。

在市党性教育馆，全体党员跟着解说员一起深情回顾了中国共产党的光辉历程，深刻感悟革命先辈坚定信念、顽强斗争、不怕牺牲的革命精神和崇高品质，更加坚定对党忠诚、永远跟党走的信心和决心。面向鲜红的党旗，全体党员重温了入党誓词。在市法治教育馆，一个个警示案例，引人深思，特别是医药领域案例，给全体党员上了一堂生动的政治课、思想课、廉政课，引导广大党员认清当前医药领域反腐新形势，时刻绷紧廉洁弦。

自党纪学习教育开展以来，院党委把学习贯彻《条例》作为当前一项重要的政治任务，全院各党支部迅速掀起学习热潮，同时结合“三会一课”、“主题党日”等开展学习研讨，结合工作实际召开警示教育会，组织观看警示教育片，实地参观廉政教育基地，不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，以严明的纪律护航医院各项事业高质量发展。



退休不褪色 为医院发展建言献策



4月18日，离退休党支部一行20人，到我院新院区开展“退休不褪色 为医院发展建言献策”主题党日活动，并在新院区召开座谈，为医院发展建言献策。

院党委书记赵开颜带领大家依次参观了新区总体布局、门诊大厅、相关诊区以及医技科室等地，每到一处详细介绍硬件设施和工作开展情况。老党员们近距离感受新区花园式就医环境，医院在党建引领下业务发展、学科及人才队伍建设、医疗技术、医院文化等各项工作

蓬勃发展的态势。尤其是看到智慧医疗工作平台和轨道小车运送系统，大家都禁不住驻足观看，纷纷交口称赞。座谈会上，老党员们畅所欲言，深情回顾了医院的发展历程，表达了对医院翻天覆地变化的感慨，同时对医院建设发展提出了宝贵的意见。

通过此次活动，老党员们深切感受到医院的新变化、新成就。他们纷纷表示，将一如既往地关心支持医院的建设和发展，努力发挥余热贡献力量。





“神奇”的藿香正气， 它的18种功效及禁忌 一定要知道！



不知不觉，又到了夏天，太阳扑面而来，随时都能体验什么叫做热到变形。神药“藿香正气水”再一次重出江湖迅速占领了各大药店的显要位置感冒了来一支拉肚子来一支头晕目眩来一支……

藿香正气水究竟有多神奇？它还有哪些功效是我们未知的呢？

藿香正气水的18种功效

临床实践发现，藿香正气水还有诸多功能，这里为大家一一盘点。

1、解表化湿，理气和中

藿香正气水具有解表化湿、理气和中的作用，可以缓解消化不良、呕吐、腹泻等胃肠道不适。

适应症：水土不服、胃肠道不适。

用法用量：每次服10ml，每日3次。

2、消食和胃

消化不良常与“湿病”有关。消食和胃药加点健脾化湿药，事半功倍。

适用症：消化不良。

用法用量：取山楂、神曲各6克，麦芽10克，水煎去渣，再加入藿香正气水20ml，分3次服，连用3天。

3、止泻

适应症：腹泻。

用法用量：取干净纱布一块，折叠成4~6层置于肚脐处，将藿香正气水置水中预热，待药温适宜时倒在纱布上，以充盈不溢为度，用塑料布覆盖纱布后，再用医用胶布固定，2~3小时后取下，每日2~3次，一般2日即可见效。

4、芳香通窍、促使气行

中医认为，白癜风是风湿两邪侵入毛孔，以致气血癌滞、毛窍闭塞而成。而藿香正气水有芳香通窍，促使气行的作用。

适用症：白癜风。

用法用量：每日用净布蘸藿香正气水涂擦患处，微微用力，反复蘸擦至皮肤微红为度，每日2次。

5、祛痰，止咳平喘

藿香正气水含有多种中药成分，其中，桔梗所含皂苷、陈皮所含挥发油，均有刺激性祛痰作用；半夏的镇咳作用明显；甘草则既能祛痰，又能镇咳；陈皮对气管及支气管有轻度扩张作用，而有助于平喘。诸药配合，有祛痰、止咳平喘之效。

适应症：痰多咳嗽。

用法用量：用杏仁10克煎水，送服藿香正气水；每次10ml，每日3次，连服3日。

6、缓解眩晕

适应症：晕车晕船。

用法用量：可用医用棉签蘸取藿香正气水，直接外涂肚脐，或将药液敷于肚脐内，有一定的预防作用。

7、治眩晕、耳鸣、耳聋

适应症：眩晕、耳鸣、耳聋。

用法用量：用10ml藿香正气水，每日服3次，连用3~5天。症状改善后，再用六君子丸调理。

8、治瘙痒

适应症：蚊虫叮咬

用法用量：用适量的藿香正气水外搽患部3~5分钟，很快就能消除瘙痒。

9、治疹

适应症：湿疹、汗疹、带状疱疹。

用法用量：用藿香正气水外涂皮损处，每日3~5次，连用3~5日。

10、治小儿疳子

适应症：疳子

用法用量：可取藿香正气水1支，按比例加凉开水或生理盐水稀释，稀释浓度为：

不满3月的小儿，药液与水比例为1:3；

4~12个月的小儿，药液与水比例为1:2；

超过1岁的，药液与水比例为1:1。

用药之前，先用温水将局部洗净擦干，然后用消毒药棉蘸稀释后的药液涂擦患处，每日2~3次。

11、抗致病菌、杀滴虫

因藿香正气水是由抗多种致病菌和杀滴虫的藿香、紫苏、白芷、生姜等药组成，故治疗外阴瘙痒有较好的疗效。

适用症：外阴瘙痒。

用法用量：以藿香正气水1克兑50克凉开水清洗外阴。

12、治白带过多

适应症：女性白带过多。

用法用量：藿香正气水10ml，每日3次，连服5~7天。

13、消炎止痛

藿香正气水在炎症期发作时使用，有消炎止痛的作用。

适用症：外痔。

用法用量：先将患处洗净，每次用藿香正气水2支加凉开水1000ml，以药棉擦洗，每日2次。

14、安神助眠

适应症：失眠。

用法用量：可用藿香正气丸，每次1丸，每日2次，连服10日，疗效显著后再用归脾丸调理。

15、止吐

适应症：妊娠呕吐。

用法用量：用藿香正气水，每次10ml，每日3次，连用5~7日，疗效很好。

16、治冻疮

适应症：冻疮。

用法用量：用藿香正气水适量外搽于患处，每日3~5次。若伴有溃疡者，可先用红霉素软膏外搽，再用本品外涂，连用5~7日。

17、抑制真菌

藿香、紫苏、白芷、桔梗分别对多种致病真菌有较强的抑制作用。

适用症：头癣、手足癣、灰指甲。

用法用量：涂擦患处，每日1~2次（有条件每日多擦几次）；5天为一疗程，一般1~2个疗程即可见效。

18、抑制葡萄球菌

中医一般认为是多发性疖病内郁湿热、血热或外受风热暑邪而成；现代医学认为是葡萄球菌感染所致。

而藿香正气水中的紫苏等成分有抑制葡萄球菌的作用，此外，藿香芳香化湿，白芷发表、祛风、胜湿，能散郁除湿，治疗疖及疖病。

适用症：疖病。

用法用量：可用棉签蘸藿香正气水，每日多次涂擦患部。



用药干货：螺内酯、呋塞米、氢氯噻嗪怎么选？

利尿药能促进体内电解质和水分排出而增加尿量，主要通过影响肾小球滤过、肾小管重吸收和分泌的功能而实现利尿作用。

螺内酯、呋塞米、氢氯噻嗪是临床常用的三种利尿剂，我们应如何合理选择药物类型与用法呢？掌握以下3个知识点，临床用药不再困惑！

■在药效学上，三类利尿剂有什么区别？

利尿剂之间的最主要区别是作用强度，是由药物对肾脏的作用部位不同所决定，下表总结了三类利尿剂药效学区别。

表1 三类利尿剂药效学区别

利尿剂	代表药物	作用部位	利尿机制	作用强度
袢利尿剂	呋塞米	肾小管升支粗段	抑制Na ⁺ -K ⁺ -2Cl ⁻ 同向转运体	强
噻嗪类利尿剂	氢氯噻嗪	远曲小管	抑制Na ⁺ -Cl ⁻ 同向转运体	中
保钾利尿剂	螺内酯	远曲小管和集合管	竞争性拮抗醛固酮	弱

■药代动力学如何指导给药剂量与频率？^[1]

不同利尿剂的生物利用度相差较大。以呋塞米为例，其生物利用度在50%~60%之间，口服呋塞米的剂量通常为静脉注射给药方式的2倍。

医师需考虑利尿剂的半衰期，以确定其服用频率。对于半衰期较短的利尿剂，即大部分袢利尿剂，可以每日给药2次，但通常而言没有必要超过2次。因为大部分患者在睡眠期间，钠和水的摄入量为零。

三类利尿剂的生物利用度、等效剂量、代谢脏器以及半衰期总结如下：

表2 三类利尿剂药代动力学区别

利尿剂	口服生物利用度 (%)	等效剂量 (mg)	代谢脏器	半衰期 (h)	CKD	CHF	ESLD
呋塞米	50~60 (静脉注射100%)	40~60	肝	1~2	++	++	++
氢氯噻嗪	75~95	25~50	肝	6~12	+	+	+
螺内酯	~80	20~40	肝	16~24	+	+	+

注1：CKD为慢性肾脏病、CHF为充血性心力衰竭、ESLD为终末期肝病；

注2：螺内酯会迅速在肝脏代谢为活性物质，螺内酯本身的半衰期为1.5h，而活性物质半衰期如表所示。

■三种利尿剂临床如何选择？^[2-4]

目前中国高血压指南推荐：

①心力衰竭、老年高血压、单纯收缩期高血压，优先使用噻嗪类利尿剂。②心力衰竭、肾功能不全患者，优先使用袢利尿剂。③心力衰竭、心肌梗死后的患者，优先使用醛固酮受体拮抗。

呋塞米（袢利尿剂）

常用规格20mg/片，每日常用剂量20~80mg。

强效、迅速的排水排钠作用，适用于中重度心衰患者，以快速降低心脏前后负荷。通常不用于原发性高血压的治疗。

氢氯噻嗪（噻嗪类利尿剂）

常用规格25mg/片，每日常用剂量25~50mg。

利尿强度中等、持久，中度肾功能不全时效果较差，重度肾功能不全者禁用。与尿酸排泄紧密相关，剂量服用错误可能会导致高尿酸血症。

螺内酯（保钾利尿剂）

常用规格20mg/片，每日常用剂量40~120mg。

低效能利尿药，利尿作用弱，起效较慢，作用持久，具有保钾作用。可与噻嗪类和袢利尿剂联合使用。

参考文献：

[1]. Novak JE, Ellison DH. Diuretics in States of Volume Overload: Core Curriculum 2022. Am J Kidney Dis. 2022 Feb 18;S0272-6386(21)01019-2.

[2]. 呋塞米注射液说明书. 2015年版. 上海禾丰制药有限公司.

[3]. 螺内酯片说明书. 2020年版. 浙江亚太药业股份有限公司.

[4]. 氢氯噻嗪片说明书. 2016年版. 天津力生制药股份有限公司.

一站式服务中心

中心综合设立总服务台、服务窗口、诊区分诊台和住院大厅结算窗口，实现“前台受理，后台办理”，为群众提供“一站式服务”，一次性办结。

服务内容如下：

1、就诊卡办理、储值、挂号、退卡、挂失、退费、网上挂号取号和发票打印、单边帐处理等；

2、门诊、住院医疗费用报销，优抚、血费补助减免发放；

3、各类医疗文书、证明和申请表盖章，各种清单、报销单、检查报告单和病历打印；

4、转诊转院、双通道药品、慢性病、住院病人意外伤害等申请审核登记，医保各种咨询和信息查询；

5、外购药品申请审批，特殊药品申购咨询；

6、患者对医院服务的投诉建议受理；

7、患者就医咨询、就医引导、分诊、双向转诊患者就医协调、满意度调查等；

8、负责诊室管理、自助设备管理以及其他医疗辅助工作；

9、其他各种面向患者的审批受理、需求协调工作。



地 点：门诊一楼大厅

联系电话：业务窗口：6197182 总服务台：6197357 住院结算：6197023

方便门诊

方便门诊仅接诊复诊患者，不接诊首诊患者及医保部门规定的特殊病种患者。对长期服药的慢性病患者在诊断明确、病情稳定且无需作任何治疗方案调整的前提下，可开具常规的处方、检验和检查申请单。方便门诊不开具精神类药品、麻醉类药品、生物制品、专科特殊使用的药品以及中草药处方；不开具输液、注射类药物；不开具医疗证明；不接诊急诊范畴的疾病。



地 点：门诊一楼大厅

联系电话：6197358